

Согласовано: Ответственный по питанию: <u>Храмцова</u> Т.Д. Храмцова	Утверждаю: Директор школы: <u>Л.В. Ковалёва</u>
--	---

Меню

для обеспечения бесплатным и платным питанием

МКОУ Коростинская СШ

19.02.

2024 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Энергетическая Ценность (ккал)
Возраст 7-11 лет, 12-18 лет			
Завтрак			
1	Рашио молочная ширгад из хлопьев овсянка с мед. и сах	200 - 250	233,34
2	чай с сахаром и молоко	200	62
3	Хлеб пшеничный	30	70,14
4	Фрукты свежие (яблоко)	100	47
5	Сдобное изделие сгущенное	45	171,80
Питание ОБЗ			
1	Йогурт	100	50
2	Омлет натуральный	150	225,5
3			
4			
5			
Платное питание			
1	Тельмени со сметаной	180	383,76
2	чай каркаде с сахаром	200	60
3	Хлеб пшеничный	20	53,20
4			
5			

Повар:

Готфрид Т.С.

Готфрид Т.С.